

# Januar

2018

## KOCHEVENTS

„Genuss – das ist es, was in allem gesucht wird!“

Seneca

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8	9	10	11	12	13 10.00 – 13.00 € 60,- Superfood Keimlinge	14
15 18:30 – 21:00 gratis TM-Dinner	16	17 18.30 – 20.30 Zuckerfrei Challenge 1	18 18.30 – 21.30 € 70,- Suppen für jeden Geschmack	19 15.00 – 18.00 € 30,- KIKOKU (5-10jährige) „verkehrt & verdreht“	20	21 10.00 – 14.30 € 105,- Vegane TCM-Küche
22	23 18.30 – 21.00 € 36,- TM-Kochtreff „Partyrezepte „	24 18.30 – 20.30 Zuckerfrei Challenge 2	25 18.30 – 22.00 € 70,- Koch dich schlank!	26 17.00 – 21.00 € 80,- zu Gast im Orient	27 10.00 – 14.00 € 80,- Ayurvedische Küche	28
29	30 18.30 – 21.00 € 60,- Gewürzmischungen	31 18.30 – 20.30 Zuckerfrei Challenge 3				